

## Programa de Resiliencia Ante Inundaciones, México

### Fomento de la cohesión y participación social a partir de las Brigadas Comunitarias

La intervención y participación comunitaria es una práctica prioritaria en México, principalmente en zonas marginadas que carecen de acciones para la generación de capacidades desde y para la comunidad; aún mayor es la preocupación cuando dichas comunidades están expuestas a amenazas que pueden causarles daños. La apropiación de acciones a nivel comunitario permite a los habitantes de zonas distantes una mayor autonomía de protección.

El Programa de Resiliencia ante Inundaciones en México ha intervenido en el estado de Tabasco de manera paulatina y ha enfrentado diversos obstáculos en una región donde la cohesión social y la colaboración comunitaria era escasa. Uno de los principales logros del Programa ha sido generar interés en la población para participar en acciones que implican el bienestar comunitario, a partir de conocimientos sobre prevención ante una inundación. Las Brigadas Comunitarias han jugado un papel no sólo para la creación de capacidades para la disminución del riesgo, sino que han derivado en un entorno de integración social a nivel comunitario e intercomunitario.

Intervenciones		
Encuentros interbrigadas	Organización, importancia, vinculación institucional, sistema de alerta temprana, Plan Comunitario de Emergencia, evacuación y evaluación de daños, responsabilidades y mitigación.	Abril-octubre, 2016
Simulacros	Simulación de técnicas de reanimación cardiopulmonar, primeros auxilios, soporte de vida, atención a emergencias, coordinación comunitaria.	Octubre y noviembre, 2016

*Las brigadas son parte importante para la integración comunitaria, a través de reuniones constantes que quedan reflejadas en la organización de simulacros, interviniendo, además, la sociedad civil y representantes de distintas instituciones gubernamentales.*



## Programa de Resiliencia Ante Inundaciones, México

### *Brigadas comunitarias y cohesión social*

A partir de actividades didácticas que fomentan la participación, la integración, la cohesión, la comunicación y la ayuda mutua, se han logrado conformar los equipos comunitarios que responden a la necesidad de contar con ayuda inmediata en caso de emergencia, convirtiéndose en el primer peldaño en la cadena de respuesta, factor vital en zonas rurales donde la atención es usualmente tardía.

La preparación y organización de la población ha sido un trabajo constante de más de dos años, que ha llevado a la **educación comunitaria**

como una línea de intervención formal por parte de la Cruz Roja Mexicana, respaldada por el Programa de Resiliencia, beneficiando a más de **dos mil familias** de la región.

Así, las personas capacitadas cuentan con conocimientos para atender a otros miembros de su familia o comunidad. Asimismo, son capaces de identificar amenazas, vulnerabilidades y riesgos, y conocen la importancia de la implementación de sistemas de alerta temprana, así como la realización de simulacros ante inundaciones y emergencias, entre otros.

Resultados de intervención		
Brigadistas	160 personas capacitadas	2015-2016
Educación comunitaria	2,180 familias	2015-2016
Planes familiares	1,251 en 20 comunidades	2015
Equipos de respuesta	25 brigadas para 20 comunidades	2015-2016
Cursos primeros auxilios	390 personas capacitadas	2016
Simulacros	Realizados en 4 comunidades con participación de niños, grupos de mujeres y brigadistas	2016
Planes Comunitarios de Emergencia	15 Planes con 8 manuales de instrucción	2016
Encuentros intercomunitarios	8 encuentros con acciones de cooperación comunitaria	2016



Se han contemplado técnicas de intervención para convocar a la población en comunidades donde no existía la cooperación y participación constante. Además, las actividades didácticas ayudan a mantener el interés y la atención de la población que, para muchos, ha significado una primera aproximación a prácticas de respuesta y cuidado comunitario ante emergencias.

Por otra parte, las brigadas comunitarias han demostrado ser un referente de organización social y han facilitado otras intervenciones del Programa, tales como la elaboración de los Planes Familiares, la organización de campañas de sensibilización sobre temas de importancia en la región, la capacitación de personal en primeros auxilios avanzados, la inclusión de niños en Escuela Segura y la participación de jóvenes voluntarios de la Cruz Roja Mexicana.

En particular, los **Planes Comunitarios de Emergencia** han sido claro ejemplo de trabajo comunitario, al considerar las fases de preparación y respuesta, la vinculación con instituciones de gobierno, la difusión y la apropiación de los planes por parte de la población.

La importancia de la presencia de una brigada comunitaria en la región de Tabasco, ha logrado generar cohesión social entre los distintos grupos sociales de una comunidad – adultos, jóvenes y niños – y entre comunidades. Sin duda, lo anterior ha sido un factor indispensable que contribuye con las acciones de resiliencia ante las inundaciones.

