



बाढी जोखिमबाट बच्ने र बचाउने उपायहरू

मनसुन/वर्षातको समयको लागि :

- गोजरिडरबाट नदिमा बाढीको सतह र अवस्थाको बारेमा नियमित जानकारी लिने गरौं ।
- मोवाइल फोन नियमित चार्ज गरेर राखौं ।
- रेडियो र टेलिभिजनबाट आउने वर्षा र बाढी सम्बन्धि खबर/सन्देश ध्यान दिएर सुनौं ।
- बाढीको चेतावनी तह र खतराको सूचना पाउन साईरनको आवाज ध्यान दिएर सुनौं । प्रत्येक पटकको साईरनको आवाज पश्चात हाते माईकको निर्देशनको ख्याल गरौं ।
 - सतर्क हुन पहिलो पटक छोटो समय सम्म साईरन वा सिट्टी बज्दा सतर्क बनौं र तयारी अवस्थामा बसौं ।
 - चेतावनीका लागि दोश्रो पटक एक मिनेट सम्म लगातार र एक मिनेटको समय फरक गरी फेरी एक मिनेटसम्म लगातार साईरन बज्दा महत्वपूर्ण कागजपत्रहरू भएको भोला, सुख्खा खानेकुरा, पकाएर खाने खाद्यान्न, बालबालिका, अपाङ्गता भएका व्यक्ति वृद्धवृद्धाहरू, गर्भवती तथा सुत्केरी महिलाहरूलाई तयारी अवस्थामा राखौं ।
 - सुरक्षित स्थानमा जान तेश्रो पटक दुई मिनेट सम्म लगातार र त्यसपछि आधा मिनेट रोकेपछि फेरी दुई मिनेट सम्म लगातार गरी ३ पटक सम्म साईरन बज्दा महत्वपूर्ण कागजातहरू भएको भोला, सुख्खा खानेकुरा, पकाएर खाने खाद्य सामग्री सहित बालबालिका, अपाङ्गता भएका व्यक्ति, वृद्धवृद्धाहरू, गर्भवती तथा सुत्केरी महिलाहरूलाई लिएर सुरक्षित स्थल तर्फ जाऔं । पशुपंक्षिलाई पनि सुरक्षित स्थानमा लैजाऔं ।



नोट : प्रकाशकको अनुमति बिना यस प्रकाशनको विक्री वितरण वा कुनै पनि व्यापारिक प्रयोजनका लागि प्रयोग गर्न पाइने छैन । यस सामग्रीमा दिइएको जानकारी विभिन्न विज्ञको सल्लाह तथा अन्य संघसस्थाले प्रकाशन गरेका सामग्रीमा दिइएको जानकारीका आधारमा निर्माण गरिएका हुन् । यसमा समुदायले आफ्नो प्रयासमा गर्न सक्ने जानकारी दिइएको छ । तर विशेष परिस्थितिमा पुन सम्बन्धित विज्ञको सल्लाह लिनु पर्नेछ ।

ज्ञान प्राविधिक साक्षिपुस्त